

Emploi du temps des cours Zoom Flore&senS

Saison 2020 - 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15 A 10h30	Défi Pilates	L'essentiel du Pilates	Défi Pilates	L'essentiel du Pilates	Défi Pilates
10h45 A 12h00	L'essentiel du Pilates	Défi Pilates	L'essentiel du Pilates	Défi Pilates	L'essentiel du Pilates
12h15 A 13h30	Défi Pilates			L'essentiel du Pilates	Be Shaped
14h A 15h15					Stretch / Lafia
16h30 A 17h45	L'essentiel du Pilates			Défi Pilates	
18h A 19h15	Défi Pilates	Be Shaped	Défi Pilates (18h15)	L'essentiel du Pilates	
19h30 A 20h45	L'essentiel du Pilates	Défi Pilates		Défi Pilates	
21h A 21h30	Lafia			Lafia	