

# Centre Flore&senS Sport, Santé, Bien-être des professionnels à votre écoute ...

## PILATES & Co et COACHING PERSONNALISE

Anne-flore Jaulneau, Fanny Marty & Emilien Braux  
Cours collectifs et particuliers du Lundi au vendredi  
Contact : Emilien 06.22.14.10.16 / mail : braux-emilien@hotmail.fr  
Contact : Anne-Flore 06.29.02.86.22 / mail :  
anneflorejaulneau@gmail.com  
Contact : Fanny 06.78.96.17.67 / mail : fannymaisonnas@gmail.com

## NUTRITION

Fanny Marty, sur RDV du mercredi au samedi  
Contact : 06.75.45.00.27 / par mail : fannymaisonnas@gmail.com

## MASSAGES DETENTE:

- Anne-flore Jaulneau, sur RDV  
Contact : 06.29.02.86.22 / par mail : anneflorejaulneau@gmail.com  
- Sylvie Cartet sur RDV  
Contact : 06.75.05.23.91 / par mail : bienvenue@sylvie-cartet.fr  
- Marianne Bresson sur RDV  
Contact : 06.7.69.09.95.85 / par mail : m.bresson26@hotmail.com  
- Armelle Tricot sur RDV  
Contact : 06.63.67.06.18 / par mail :  
bonjour@lesmassagesdarmelle.com

## ASHTANGA YOGA / YOGA PRENATAL / POST-NATAL AVEC BEBE

Sophie De Grivel, Cours collectifs jeudi soir, vendredi matin, samedi matin  
Contact: 06.15.23.27.14/ par mail : vikarayoga26@gmail.com

## YOGA IYENGAR

Giulia Meucci, Cours collectifs le mardi matin, mercredi soir et vendredi matin  
Contact : 06.51.19.31.89 / par mail : sraddhavirya@gmail.com

## KUNDALINI YOGA

Alexis GONZALEZ, Cours collectifs mardi midi  
Contact : 06.29.82.29.88 / par mail : alexis7gonzalez@gmail.com

## DANSE ENFANTS

Florence Laude, Cours collectif mercredi matin et après-midi  
Contact : 06.77.78.51.12 / par mail : flo@festibal.com

## REHABILITATION (dos, épaule, hanche, genou, dys, etc.)

Association MSRD, du lundi au vendredi  
Contact : associationmsrd@gmail.com

## sMOVE !

Giulia Carlone, Cours collectifs jeudi midi  
Contact : 07.83.88.63.64 / par mail : cestunapprentissage@gamil.com

## BRAIN GYM®

Marianne Bresson, cours individuel sur RDV le mercredi matin  
Contact : 07.69.09.95.85 / par mail :  
m.bresson26@hotmail.com

