

Centre Flore&senS Sport, Santé, Bien-être des professionnels à votre écoute ...

PILATES & Co et COACHING PERSONNALISE

Anne-flore Jaulneau, Fanny Marty & Emilien Braux

Cours collectifs et particuliers du Lundi au vendredi

Contact : Emilien 06.22.14.10.16 / mail : braux-emilien@hotmail.fr

Contact : Anne-Flore 06.29.02.86.22 / mail :

anneflorejaulneau@gmail.com

Contact : Fanny 06.78.96.17.67 / mail : fannymaisonnas@gmail.com

NUTRITION

Fanny Marty, sur RDV du mercredi au samedi

Contact : 06.75.45.00.27 / par mail : fannymaisonnas@gmail.com

MASSAGES DETENTE:

- Anne-flore Jaulneau, sur RDV

Contact : 06.29.02.86.22 / par mail : anneflorejaulneau@gmail.com

- Sylvie Cartet sur RDV

Contact : 06.75.05.23.91 / par mail : bienvenue@sylvie-cartet.fr

- Marianne Bresson sur RDV

Contact : 067.69.09.95.85 / par mail : m.bresson26@hotmail.com

- Armelle Tricot sur RDV

Contact : 06.63.67.06.18 / par mail :

bonjour@lesmassagesdarmelle.com

ASHTANGA YOGA / YOGA PRENATAL / POST-NATAL AVEC BEBE

Sophie De Grivel, Cours collectifs jeudi soir, vendredi matin, samedi matin

Contact: 06.15.23.27.14/ par mail : vikarayoga26@gmail.com

YOGA IYENGAR

Giulia Meucci, Cours collectifs le mardi matin, mercredi soir et vendredi matin

Contact : 06.51.19.31.89 / par mail : sraddhavirya@gmail.com

KUNDALINI YOGA

Alexis GONZALEZ, Cours collectifs mardi midi

Contact : 06.29.82.29.88 / par mail : alexis7gonzalez@gmail.com

DANSE ENFANTS

Florence Laude, Cours collectif mercredi matin et après-midi

ContactÂ : 06.77.78.51.12 / par mailÂ :Â flo@festibal.com

REHABILITATION (dos, épaule, hanche, genou, dys, etc.)

Association MSRD, du lundi au vendredi

Contact : associationmsrd@gmail.com

sMOVE !

Giulia Carlone, Cours collectifs jeudi midi

Contact : 07.83.88.63.64 / par mail : cestunapprentissage@gamil.com

BRAIN GYM®

Marianne Bresson, cours individuel sur RDV le mercredi matin

Contact : 07.69.09.95.85 / par mail :

m.bresson26@hotmail.com

